

GOR, GOR in NAPREJ

vaja za oceno karijerne/življenjske poti

Dr. N. E. Amundson (2005)

Ko sledite svoji življenjski in karierni poti, se vam pogosto zdi, da se vzpenjate v strm hrib ali celo na goro. Da bi bili na tej poti uspešni, morate vedeti, kam želite priti, in biti pripravljeni na pot, ki je pred vami. Tam bodo prepreke, s katerimi se boste morali soočiti, časi, ko boste morali ustvarjalno reševati probleme in biti vztrajni, ter tudi časi, ko boste morali počivati in obnoviti svojo energijo.

V tej vaji si zamislite, da imate šop balonov na vroč zraku, ki vam bodo pomagali poleteti čez nekatere probleme, s katerimi se boste soočili na poti. Če boste balone pravilno izkoristili, vas bodo lahko popeljali prav na vrh hriba ali gore.

Spodaj je naštetih nekaj balonov, ki vam lahko pomagajo, da se povzpnete višje.

1. Vedeti, zakaj

Imeti morate jasno sliko o namenu in pomenu. Razumeti morate, kako vaša dejanja spreminjajo svet. Spoznati morate, da nekaj prispevate.

2. Vedeti, kako

Imeti morate veščine in znanja, s katerimi lahko izkažete svoje sposobnosti. Ta znanja morate poglobiti s plačanimi delovnimi izkušnjami ali prostovoljnimi deli.

3. Vedeti, koga, komu

Povezovati se morate z drugimi. Imeti morate učinkovito medosebno mrežo. Graditi morate pozitivne odnose s kolegi, strankami, vodji, družinskimi člani in drugimi.

4. Vizija videti in razumeti

Pridobivati morate informacije o samem sebi in o svetu (tudi duhovno povezavo) ter jih uporabiti za oblikovanje stališč. Sposobni morate biti analizirati in zaznati sporočilo, ki ga prejmete, in na podlagi tega predvideti nadaljnje dogodke.

5. Prilagodljivost

Pripravljeni morate biti narediti spremembo in izzvati tradicijo. Pri reševanju problemov morate delovati ustvarjalno in biti pripravljeni tvegati. Prispevati morate pionirski duh z željo po spremembi in inovaciji.

6. Zdravje

Delo in življenje morate ohranjati v ravnovesju. Biti morate aktivni in se hkrati zavedati, kdaj se umiriti oziroma ustaviti, kadar je sprememba preobsežna.

Vsakdo izmed nas ima dostop vsaj do teh šestih balonov.

- ♦ Ko razmišljate o svoji karierni / življenjski poti, kje se trenutno nahajate?
- ♦ Koliko zraka je v vaših balonih?
- ♦ Katerih barv in oblik so vaši baloni?



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad



vseživljenjska
karierna orientacija
za iskalce dela



Zavod Republike Slovenije
za zaposlovanje

- ♦ Na praznem prostoru spodaj narišite, katere balone trenutno držite v rokah.



- ♦ Kateri od balonov mislite, da vam bo najbolj koristili pri spoprijemanju s katerimikoli trenutnimi težavami?
- ♦ Kaj lahko storite, da bi balone, v katerih je manj zraka, napihnil do polne velikosti?
- ♦ Kakšno podporo potrebujete pri tem procesu?



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad



*vseživljenjska
karierna orientacija
za iskalce dela*



Zavod Republike Slovenije
za zaposlovanje